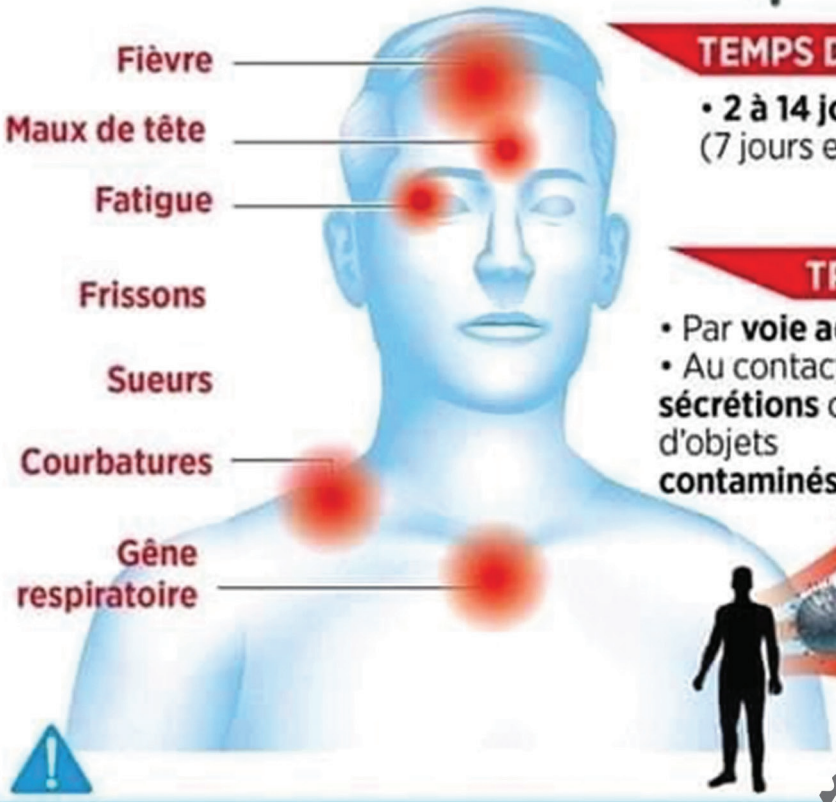
LE GROUPE SABC C'EST VOUS !

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE VIRUS COVID-19 (CORONAVIRUS)

SYMPTÔMES

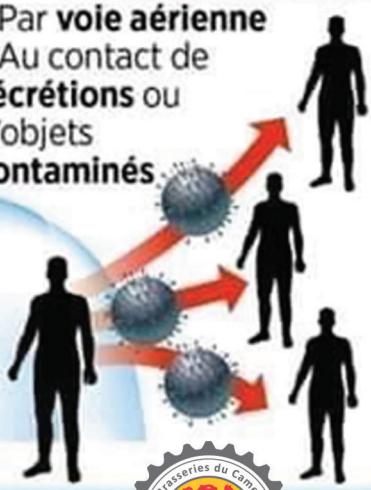


TEMPS D'INCUBATION

- **2 à 14 jours** (7 jours en moyenne)

TRANSMISSION

- Par **voie aérienne**
- Au contact de **sécrétions** ou d'objets **contaminés**



#GROUPE_SABC_CEST_VOUS

Groupe SABC

Le Coronavirus

- *Un nouveau coronavirus dénommé Covid-19 a été détecté en chine fin décembre 2019. Il fait partie d'une vaste famille de virus susceptibles d'être à l'origine d'un large éventail de maladies (fièvre, toux, rhume, difficultés à respirer, infection pulmonaire sévère, ...). Ce nouveau coronavirus intervient 7 ans après la découverte en 2012 au Moyen Orient du premier cas (Mers-CoV).*
- **Modes de transmission du virus : Il se transmet lors de contacts étroits dans un espace confiné**
  - *Par l'air (postillons propagés lors d'une toux, d'un éternuement ou même d'une discussion rapprochée)*
  - *Par des contacts physiques (poignée de main, accolade, surfaces contaminées telles que poignées de porte)*
- **Manifestations :** *fièvre, toux, rhume, difficultés à respirer,*
  - *La période d'incubation varie de 2 à 14 jours.*

- **Vous avez séjourné dans un endroit à risque ? A votre retour :**
  - *Restez en confinement chez vous et respectez les consignes des autorités de santé compétentes;*
  - *Surveillez votre température 2 fois/jour;*
  - *Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir;*
  - *Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique;*
  - *En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer, contactez le 1510.*

- **Vous n'avez pas séjourné dans un endroit à risque**

  Vous avez de la fièvre, vous toussez, vous êtes enrhumé (e) : ne venez pas au travail. Restez chez vous. Appelez le 1510. Informez la DRH et votre supérieur hiérarchique.

Protégez-vous et protégez les autres

- **Se laver fréquemment les mains**
  Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon tue le virus s'il est présent sur vos mains. Vous avez tenu la poignée d'une porte ? Lavez-vous les mains...
- **Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche**
  Les mains sont régulièrement en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche, vous risquez de vous contaminer avant d'avoir lavé les mains.
- **Éviter les contacts proches**
  Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre. Lorsqu'une personne infectée par un virus respiratoire, comme le COVID-19, tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes contenant le virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler le virus.
- **Respecter les règles d'hygiène respiratoire**
  Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement – jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains.

Faut-il éviter de se serrer la main à cause du nouveau coronavirus ?

Oui. On peut contracter le virus en serrant la main à quelqu'un puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche. Saluez d'un signe de la main ou de la tête, ou encore en vous inclinant. Evitez également les accolades.

Tenez-vous informé (e) et suivez les conseils des autorités compétentes

Tenez-vous au courant des dernières évolutions concernant le virus. Suivez les conseils des autorités de santé ou de votre employeur .

Consignes particulières

- *Limitez vos déplacements, même familiaux. Restez chez vous sauf en cas de déplacement professionnel indispensable et en cas de force majeure;*
- *Évitez les bains de foule, les grands rassemblements, les lieux publics, hôpitaux;*
- *Si vous devez sortir, portez un masque chirurgical;*
- *Signalez tout cas suspect en appelant au 1510;*
- *Prenez soin des tout petits et des plus âgés et gardez-les à la maison.*

Vous pouvez stopper le risque de propagation du virus en respectant scrupuleusement ces consignes.

Nous vous remercions de faire preuve de responsabilité dans l'application de ces mesures

Réduire le risque d'infections à coronavirus :

Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique.

Se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir ou dans le pli du coude quand on tousse ou éternue.

Eviter tout contact étroit avec une personne présentant des symptômes de type grippal.

Bien cuire la viande et les œufs.

Ne pas entrer en contact direct avec des animaux sauvages ou d'élévage.

Votre santé, notre priorité

Contacts utiles

site d'informations utiles (https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

Groupe SABC

LE GROUPE SABC C'EST VOUS !